



## Exerzitien im Alltag...

... wollen helfen, sich selbst und den Spuren Gottes im eigenen Leben näher zu kommen. Nicht selten führen die Erfahrungen dieser Zeit zu einer tieferen Freude an Gott, einer größeren Lust am Glauben und einer neuen Bereitschaft, das eigene Leben am Evangelium auszurichten.

**DA\_zwischen:** Abschied und Neubeginn nennen wir nicht nur häufig in einem Zusammenhang, wir denken es auch so. In aller Regel gibt es zwischen Abschied und Neubeginn aber ein **DA\_zwischen:** Übergangszeiten und Zwischenräume, die es zum Teil auszuhalten, vor allem aber zu gestalten gilt.

Anhand der Exodusgeschichte des Volkes Israel, die eine Erzählung eines 40-jährigen (!) **DA\_zwischen** ist, laden die Exerzitien im Alltag ein, Zwischenräume und Übergangszeiten in den Blick zu nehmen und nach den Spuren Gottes darin zu suchen.

Sind Sie bereit, sich auf einen solchen vierwöchigen Weg einzulassen und sich täglich 30 Minuten stille Zeit für Gott zu nehmen?

Dann melden Sie sich bitte  
bis zum 10. Februar 2026  
unter [annaberg@pfarrei-bddmei.de](mailto:annaberg@pfarrei-bddmei.de) oder tel. 03733-23547 an.

Ein unverbindlicher Informationsabend findet am Donnerstag, den 29.01.2026 um 19.00 Uhr in Annaberg-Buchholz statt.

Eine Einführung und tägliche Impulse für die Gebetszeiten liegen in Form von einzelnen Heften vor. Diese werden zu den Gruppentreffen verteilt.

Einen kleinen Einblick in das Material gibt es hier:

<https://www.exerzitien-im-alltag.de/pdf/Leseprobe.pdf>

Während der Exerzitien treffen wir uns fünfmal verbindlich als Gruppe, voraussichtlich in Annaberg-Buchholz jeweils dienstags um 19.00 Uhr am:  
**24.02. / 03.03. / 10.03. / 17.03. / 24.03.2026**

Es grüßt Sie herzlich  
*das Vorbereitungsteam der Pfarrei Maria, Mutter der Kirche*